





WINTERSPORTLAGER 18. - 23. FEBRUAR 2019

3.-6. KL. RICKENBACH



Jugend + Sport

Wintersportlager Lenzerheide 18. – 23. Februar 2019

Besammlug: Montag, 18. Februar 2019, **07.45 Uhr** auf dem **Coop Parkplatz**; Ski und Gepäck verladen!

Koffer, Skischuhe, Helm... anschreiben, damit die Schüler ihre Dinge erkennen.
Für den Transport bitte die Skier ohne Schuhe zusammenbinden und die Stöcke seitlich dazu stecken (evtl. mit Klebeband befestigen).

Rückkehr: Samstag 23. Februar 2019, ca. 11.30 Uhr auf dem **Schulhausplatz**
Bitte die Zufahrt auf der Kirchstrasse für den Car freihalten.

Adresse: Casa Fadail, 7078 Lenzerheide

Telefon: Die Schüler haben die Möglichkeit zwischen 16.00 – 17.15 Uhr und 19.00 – 19.30 Uhr gratis nach Hause zu telefonieren.

Homepage: Auf www.ps-rickenbach.ch werden ab dem 19.02.19 laufend Tagesberichte veröffentlicht.

An die Eltern:

Sollten Sie während der Skilagerwoche nicht zu Hause zu sein, bitte ich Sie, die Ferienadresse der Klassenlehrerin mitzuteilen. Dasselbe gilt, falls Ihr Kind irgendwelche Gebrechen hat und auf Medikamente angewiesen ist. Beachten Sie bitte den Talon auf der letzten Seite.

Ansprechperson für weitere Fragen:

Guido Gyr: 071 / 929 48 85 guido.gyr@ps-rickenbach.ch

Notfallnummer Lager: 077 / 473 66 80

(Die Notfallnummer ist **ausschliesslich** für **wirkliche Notfälle**, wie bei Unfällen in der Familie.)

Lagerregeln / Bestimmungen

Taschengeld:

Das Taschengeld pro Schüler darf nicht mehr als Fr. 20.- betragen.

Essen / Süssigkeiten

Da es bei Tisch genügend zu Essen gibt, dürfen **keine Süssigkeiten mitgenommen werden!** Im Car und in den Schlafräumen darf nichts gegessen werden. Die Kinder erhalten täglich ein Dessert und Zvieri.

Folgende Gegenstände sind im Wintersportlager VERBOTEN:

- Handy
- Radio
- Tablets, ipod...
- Energy Drinks (Red Bull...)
- Süssigkeiten (Chips, Schokolade, Kaugummi...)

Lagerregeln

- Wir nehmen Rücksicht aufeinander.
- Konflikte lösen wir friedlich, bei Problemen wenden wir uns an die Leiter.
- Wir betreten keine fremden Zimmer, sondern treffen uns in den Gemeinschaftsräumen.
- Wir halten die Nachtruhe ein.
- Wir befolgen die Anweisungen der Leiter.
- Auf der Piste bleiben wir in der Gruppe zusammen und befolgen die FIS-Regeln.
- In den Zimmern essen wir nichts.
- Wir halten uns an die Tischmanieren und spielen nicht mit dem Essen.
- Wir befolgen die Hausordnung des Casa-Fadail.



Packliste

Wintersportausrüstung

- Helm
- Winterschuhe mit gutem Profil**
- Skianzug
- Warme Handschuhe
- Schnee- oder Sonnenbrille
- Snowboard mit Sicherheitsriemen
- Skis mit kontrollierter Bindung und Stoppfern
- Skistöcke
- Ski-/ Snowboardschuhe
- Sonnencreme
- Schlittschuhe für Polysportive falls vorhanden

Nicht vergessen:

- Leuchtweste**
- Schlafsack**
- Hausschuhe**
- Badehose
- Turnzeug, Turnschuhe

Persönliche Sachen

- Mütze
- Skikleider
- Hauskleider
- Pullover
- Unterwäsche
- Socken
- Taschentücher
- Pyjama
- Trainer
- Badetuch
- Toilettensachen (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschmittel, Föhn, etc.)
- Plastiksack für Dreckwäsche
- Schreibzeug
- Brett- /Kartenspiele
- Taschenlampe
- evtl. Briefmarken
- evtl. Tischtennisschläger
- evtl. Bücher

Leiterteam

Ski:

Alpiger Franziska
 Baum Rahel
 Bösch Roman
 Dörig Reto
 Engeler Judith
 Feldmann Frank
 Fuchs Pius

Gyr-Ferrari Guido
 Osinski René
 Thoma Richard
 Trunz Pablo
 Ulrich Stefan
 Weber Anna

Polysportiv:

Aeschimann Mirjam
 Klöckener Beatrice

Snowboard:

Gyr-Ferrari Martina

Boardergruppeneinteilung 2019

A
Bradica Leonora 3 BA
Tuosto Colin 4 BA
Dzemaili Mirsie 3 AE
Gashi Alina 5 KL

Die Einteilung ist provisorisch, die definitive Einteilung erfolgt nach dem ersten Nachmittag auf der Piste.

Polysportiveinteilung 2019

A	B	C
Rübli Gia 3 BA	Lienhard Lila Marie 3 AE	Brkic Lejla 3 AE
Uzunovic Hana 3 BA	Giulia-Arjana Shermadhi 3 AE	Ilazi Ajet 4 AE
Oliveira Soares Daniel 4 AE	Ismailji Redon 3 BA	Schmid Nicolas 5 WE
Hilaj Samuel 5 TA	Esati Flamur 4 AE	Bandyk Dominik 6 WE
Moreira Leandro 5 TA	Reyes Anthony 6 WE	



Skigruppeneinteilung 2019

A	B	C	D
Fuchs Leonie 3 TA	Kadriu Almira 5 KL	Ilazi Hanife 4 BA	Dietschwiler Laura 3 BA
Dos Santos Iara 3 TA	Ramadani Nderim 6 WE	Kadriu Emira 4 AE	Imeri Resul 4 AE
Kessler Amanda 4 TA	Zenuni Zana 6 WE	Cazacu Gabriel 5 KL	Sarigül Eftelya 5 WE
Schröter Leon 5 TA	Ka'sa Vivien 5 WE	Bytyqi Erion 6 KL	Borkica Stoilova 6 WE
		Shabani Lina 6 WE	Kovacs Lilla 6 KL

E	F	G	H
Bytyqi Enola 4 AE	Allenspach Marco 4 BA	Radic Ana 4 AE	Sturm Johanna 6WE
Kaengrung Pitranun 5 KL	Lukacs Levente 4 AE	Schrickel Natascha 5 WE	Arenas Nuria 5 WE
Demiri Eljesa 6 KL	Reckwerth Atara 5 KL	Czine Francesca 6 WE	Allenspach Florian 6 KL
Kadriu Besfort 6 KL	Grieco Fabrizio 6 KL	Czine Leandro 6 KL	Izzo Vincenzo 6WE
Stoilova Anastasia 3 AE	Capula Sharon 6 WE		

I	J	K	L
Pepino Giada 6 TA	Naef Alessia 4 BA	Streckeisen Jana 4 BA	Herrmann Milena 5 WE
Marks Magdalena 4 BA	Wiesli Nina 6 KL	Schättin Vanessa 5 KL	Gehrig Lina 5 WE
Bregy Jenny 5 KL	Aydin Amina 6 WE	Pantic Mihailo 5 KL	Bingesser Anouk 5 WE
Spychalski Jakub 6 WE	Möller Annika 6 WE	Uzunovic Anes 6 KL	Streckeisen Nadia 6 KL
Stör Marina 6 WE	Bingesser Lino 3 AE		Sprenger Livio 6 KL

Die Einteilung ist provisorisch, die definitive Einteilung erfolgt nach dem ersten Nachmittag auf der Piste.

Wochenprogramm 2019

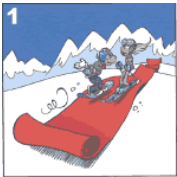
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.45 Tischen* 08.00 Zmorge	--	Ski D	Boarder A	Ski H	Ski L	alle helfen
08.45 - 09.00	Hinreise	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	--
09.15 - 11.45	Hinreise, Einrichten	SSP	SSP	SSP	SSP / Skirennen	Heimreise
11.45 Tischen* 12.00 Zmittag	Ski A	Ski E	Poly A	Ski I	Ski A	
13.15 - 16.00	SSP	SSP	Turnhalle, Spiele, Hallenbad	SSP	SSP	
16.00 - 17.15***	duschen, ruhen	duschen, ruhen	duschen, ruhen	duschen, ruhen	duschen, ruhen	
17.15 - 17.45	Klassenzeit	Klassenzeit	Klassenzeit	Klassenzeit	Klassenzeit	
17.45 Tischen* 18.00 Znacht	Ski B	Ski F	Poly B	Ski J	Ski B	
19.00 - 19.30***	Spiele, ruhen	Spiele, ruhen	Spiele, ruhen	Spiele, ruhen	aufräumen, packen	
19.00 - 19.20 Ta- gesbericht	Ski C	Ski G	Poly C	Ski K	Poly A	
19.30-21.00*/ 21.30	Wanderung um den See	Haus OL*	Kinoabend	Casinoabend*	Rangverk., Schluss- abend	
21.15*/ 21.45 Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

* Vor dem Essen Tische decken, Essen bringen; nachher Essen abräumen, Tische putzen und abtrocknen

*** Telefonzeiten für Schüler

FIS Regeln

Die folgenden Regeln musst du beachten, wenn du mit den Skis, oder dem Snowboard unterwegs bist:



1. Rücksicht auf die anderen!

Jeder Skifahrer muss sich stets so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.



2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise!

Jeder Skifahrer muss auf Sicht fahren. Er muss Geschwindigkeit und Fahrweise seinem Können und Gelände-, Schnee- und Witterungsbedingungen sowie der Verkehrsdichte anpassen.



3. Wahl der Fahrspur

Der von hinten kommende Skifahrer muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer nicht gefährdet.



4. Überholen

Überholen darf von oben oder unten, von links oder rechts, aber immer mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.



5. Einfahren und Anfahren

Jeder Skifahrer, der in eine Skiabfahrt einfahren oder nach einem Halt wieder anfahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.



6 Anhalten

Jeder Skifahrer muss es vermeiden, sich ohne Not an engen und unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.



7. Aufstieg und Abstieg

Ein Skifahrer, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.



8. Beachten der Zeichen

Jeder Skifahrer muss die Markierungen und Signalisation beachten.



9. Verhalten bei Unfällen

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.



10. Ausweispflicht

Jeder Skifahrer, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Sicherheit / Notfall

Liebe Eltern,
um Unfällen im Wintersportlager vorzubeugen, ist es sehr wichtig, dass Sie die Skibindungen und das Snowboard Ihres Kindes kontrollieren und korrekt einstellen lassen. Alle privaten Skier müssen einen gültigen bfu-Test haben (Sportgeschäfte)!

Damit bei einem unerwarteten Unfall auf der Piste, oder einer Krankheit, sofort alle nötigen Massnahmen eingeleitet werden können, ist es nötig, dass Sie Ihren Arzt und Ihre Versicherung auf den folgenden Talon notieren und allfällige Allergien und benötigte Medikamente melden.

Die Angaben werden von der Lehrperson selbstverständlich vertrauensvoll behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Alle Schüler müssen auf der Piste oder beim Schlitteln einen Helm tragen!

Vielen Dank für ihre Mithilfe
Die Lehrerschaft



Notfallzettel Wintersportlager Primarschule Rickenbach

Name: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Wir bestätigen, dass die Skier oder das Snowboard korrekt eingestellt sind.

Bei Notfällen:

Versicherung: _____

Mitgliedernummer: _____

Hausarzt: _____

Erreichbarkeit während Lager: _____

Benötigte Medikamente: _____

Allergien: _____

Allergien auf gängige Kopfweh-, Erbrechen-, Durchfall-, Grippemedikamente: _____

Sonstiges: _____

Unterschrift der Eltern: _____

Talon bis spätestens Mittwoch, 06.02.19 an die Lehrkraft ihres Kindes zurückgeben.